



# DANSK HYPERTENSIONSSKAB

26. oktober 2009

Kære medlemmer af Dansk Hypertensionsselskab

## **Vedr. kviksølvmanometret.**

I en årrække har instrumenter indeholdende kviksølv været forbudt, på nær kviksølv-manometret til blodtryksmåling.

EU-kommissionen har for ca. ½ år siden nedsat en ekspertkomite mhp. udarbejdelsen af en rapport med titlen "Mercury Sphygmomanometers in Healthcare and the Feasibility of Alternatives"

Den vedlagte rapport er godkendt af EU-kommissionen og er for få dage siden offentliggjort på EU-kommissionens hjemmeside.

Rapporten har stor interesse for sundhedspersonale involveret i blodtryksmåling.

Det anbefales at læse specielt abstract, resume og de afsluttende sider hvor specifikke spørgsmål stillet til ekspertgruppen besvares.

Det er ekspertgruppens opfattelse, at i alle kliniske situationer findes der blodtryks-måleudstyr som kan erstatte kviksølvmanometret.

Der findes velkalibreret og velvalideret udstyr til auskultatorisk blodtryksmåling som er kviksølvfrie, og der findes velkalibrerede og velvaliderede automatiske, oscillometriske måleapparater som i langt de fleste kliniske situationer ligeledes er velfunderet. På nuværende tidspunkt er oscillometrisk måleudstyr ikke velvalideret ved tilstande som hjertearytmi, specielt atrieflimren, ved graviditet og ved præeklampsi. Valideringen hos gamle personer med meget stive kar er ligeledes ej heller optimal. I disse situationer skal det anbefales at anvende udstyr til auskultatorisk blodtryksmåling.

Rapporten anbefaler, at kviksølvmanometre fortsat skal være tilgængeligt til klinisk validering af allerede eksisterende, men også til validering af nyt måleudstyr i de kommende år. For at undgå et metodeskift i langtids befolkningsundersøgelser/epidemiologiske studier, er det specielt nødvendigt at kviksølvmanometret vil være tilgængeligt til præcis validering af nye kviksølvfrie blodtryksmåleapparater.

Man må tro at EU-kommissionen i store træk vil holde sig til rapportens anbefalinger.

I øjeblikket har EU-kommissionen dog ikke taget nogen endelige beslutninger.

Man må formode, at inden for en relativt begrænset tid, vil EU-kommissionens beslutninger få betydelig indflydelse på vores valgmuligheder af blodtryks apparater fremover.

Mange venlige hilsner

Hans Ibsen,  
Overlæge, dr. med.  
Adjungeret professor ved Århus Universitet  
Klinisk forskningslektor ved Københavns Universitet  
Formand for Dansk Hypertensionsselskab